

## การปฏิบัติตัว

- ไข้สูง ปวดศีรษะ เมื่ออาหาร ไม่มี เลือดออก ให้พักผ่อนมากๆ
- เมื่อมีไข้ให้เช็ดตัวลดไข้ ทานยาลดไข้
- ทานอาหารอ่อนๆ เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก
- ดื่มน้ำ น้ำผลไม้ หรือเกลือแร่ให้มากๆ
- สังเกตอาการอย่างใกล้ชิด เมื่อพบว่ามีอาการอันตรายอย่างใดอย่างหนึ่ง ให้รีบมาพบแพทย์ทันที

## การป้องกัน

### 1. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด

- การนอน ควรนอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดภัย
- การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน
- ห้องเรียนหรือห้องทำงาน ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก และไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

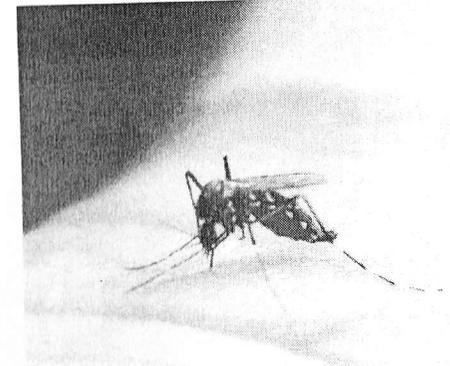
### 2. กำจัดยุง

- ด้วยการพ่นสารเคมีในบริเวณที่มีมดอับเช่น ตู้เสื้อผ้าและบริเวณรอบบ้านทุกสัปดาห์
- กำจัดลูกน้ำ ภาชนะใส่น้ำภายในบ้านเปิดฝาให้มิดชิด ถ้าไม่สามารถปิดได้ ให้ใส่ทรายอะเบท หรือใส่ปลาหางนกยูง จานรองขาตู้กับข้าวใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก
- ใส่ทรายลงไปเพื่อดูดซับน้ำส่วนเกิน ในจานรองกระถางต้นไม้ หรือแอ่งน้ำ

- ### 3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- วัสดุที่เหลือใช้รอบๆ บ้าน เช่น กระจัง กระจา ขางรถยนต์เก่า ฯลฯ ให้เผาหรือทำลายเสีย

# โรคไข้เลือดออก

( Dengue hemorrhagic fever )



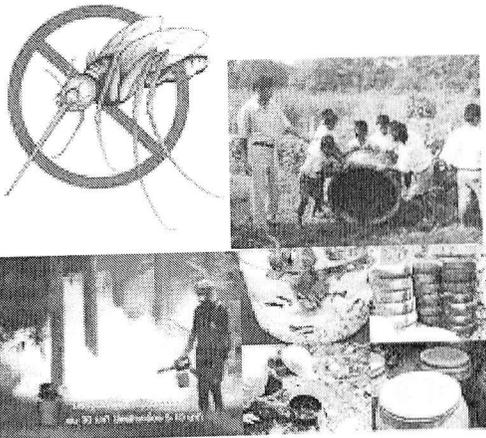
จัดทำโดย

สำนักงานปลัด งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลดอนตะหนิน

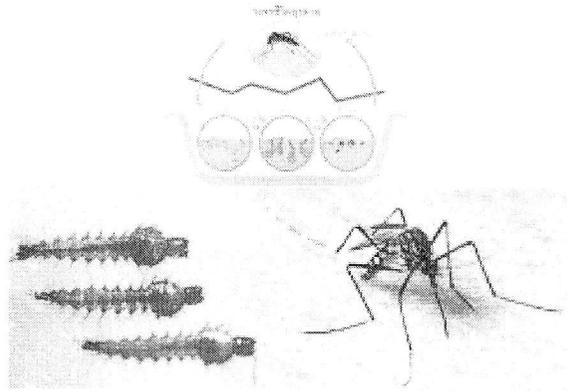
อำเภอบัวใหญ่ จังหวัดนครราชสีมา 30120

โทร.. 0-4424-9170



## ไข้เลือดออก

เป็นการติดเชื้อไวรัส ซึ่งมีอยู่ 2 ชนิดใหญ่ๆ คือ เชื้อเด็งกี(dengue) และชิคุนกุนยา(chikungunya) มากกว่า 90 % เกิดจากเชื้อตัวแรก โดยทั่วไปในการรับเชื้อครั้งแรกมักไม่ค่อยมีอาการ รุนแรงมากนัก ซึ่งสามารถเกิดในเด็กๆ ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป



## พาหะ

ยุงลาย Aedes aegypti เป็นพาหะนำโรค ยุงนี้จะกัดคนที่ เป็นโรค และไปกัดคนอื่น ๆ ในรัศมี 400 เมตร ยุงนี้ชอบแพร่พันธุ์ในน้ำนิ่ง หลุม โถงน้ำขัง และจะออกหากิน ในเวลากลางวัน ( ช่วงเวลา ประมาณ 09.00 – 17.00 น.)

## อาการ แบ่งเป็น 3 ระยะ

- ❖ **ระยะมีไข้** ไข้สูงลอย 2 - 7 วัน ทานยาไม่ลดปวดศีรษะ ชีมน้ำแดง ปวดท้อง มีผื่น
- ❖ **ระยะช็อกและมีเลือดออก** ช่วงวันที่ 3 – 7 ของโรค ไข้ลด อาการทรุดหนัก ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเป็นเลือด เลือดกำเดาไหล อาจทำให้เสียชีวิตได้
- ❖ **ระยะฟื้นตัว** อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว จะเริ่มอยากกินอาหาร มีผื่นของการหายที่เป็นแดงสลับขาวแผ่ตามแขน ขา ตัว

## การรักษา

ไม่มียาเฉพาะ รักษาตามอาการ พยายามให้ผู้ป่วยดื่มน้ำหรือเกลือแร่มากๆ ถ้ามีความสงสัยว่า ไข้ยังสูง มีตัวแดง เกิดในหน้าฝน ต้องรีบนำไปตรวจเพิ่มเติมทันที



## อาการอันตราย

เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก คิมน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้ อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. พฤติกรรมเปลี่ยนไปจากปกติ
7. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
8. กระหายน้ำตลอดเวลา
9. ตัวขึ้น สีผิวคล้ำลง หรือตัวลายๆ
10. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน

