

(สำเนา)

ที่ รอ ๘๕๓๐๑/ว ๒๗๐๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลยางคำ  
อำเภอโพธาราย จังหวัดร้อยเอ็ด  
๔๕๒๔๐

๒๗ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง การเฝ้าระวังและป้องกันโรคฮีทสโตรก (Heat stroke)

เรียน กำนัน / ผู้ใหญ่บ้านในเขตพื้นที่ตำบลยางคำ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลยางคำ ได้รับหนังสือจากจังหวัดร้อยเอ็ดว่า เดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๗ ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนอย่างเป็นทางการ ซึ่งประชาชนมีโอกาสป่วยเป็นโรคฮีทสโตรก ((Heat stroke) ซึ่งเป็นภาวะที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวหรือควบคุมระดับความร้อนภายในร่างกายจากสภาพอากาศที่ร้อนจัด หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันที่อาจทำให้เสียชีวิตได้

องค์การบริหารส่วนตำบลยางคำ จึงขอความร่วมมือมายังท่านประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบเพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคฮีทสโตรก สามารถดาวน์โหลดรายละเอียดทาง QR Code ที่ปรากฏท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายสายสมุท สหุณิล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยางคำ

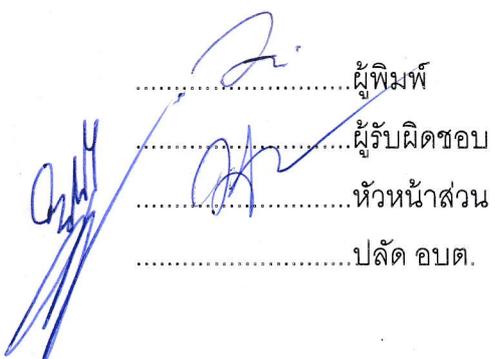


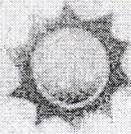
สำนักงานปลัด อบต.ยางคำ

โทรศัพท์ ๐๔๓-๕๐๑-๙๗๓ ต่อ ๑๑

**“ซื่อสัตย์สุจริต มุ่งสัมฤทธิ์ของงาน ยึดมั่นมาตรฐาน บริการด้วยความเป็นธรรม”**

.....ผู้พิมพ์  
.....ผู้รับผิดชอบ  
.....หัวหน้าส่วน  
.....ปลัด อบต.





# Heat Stroke

## อันตรายที่ป้องกันได้

โรคลมร้อน หรือ Heatstroke มีคนในช่วงหน้าร้อน โดนแดดจากสภาพอากาศที่ร้อนจัดทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูง  
ขึ้นอย่างรวดเร็วจนไม่สามารถระบายความร้อนออกได้ทันที โดนโรคนี้เมื่อเกิดการควรได้รับการรักษาทันที  
เนื่องจากมีโอกาสเสียชีวิตสูงมาก

### กลุ่มที่มีความเสี่ยง



### 1) คำแนะนำ

สวมใส่เสื้อผ้าระบายความร้อนได้ดี  
อยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก

หยุดหรือเลื่อนทำกิจกรรมที่ต้องออกแรงกลางแจ้งนาน ๆ

สวมแว่นกันแดด กางร่มป้องกันแสงแดด  
และควรดื่มน้ำให้มากสม่ำเสมอ

ควรดื่มน้ำ 2-3 ลิตรต่อวัน  
และงดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

### สัญญาณเตือน

หน้ามืด เพื่อ กระ-สับกระส่าย มึนงง หายใจเร็ว หัวใจเต้นเร็ว  
ตัวร้อนจัด ผิวแห้งผก ไม่ปัสสาวะ

### สิ่งที่ต้องรีบทำ

พาเข้าที่ร่ม มีอากาศถ่ายเทสะดวก

ใช้ผ้าชุบน้ำเย็น หรือน้ำแข็งประคบ  
ขอกคอ ตัว รักแร้ ขาหนีบ หน้าผาก  
พร้อมใช้พัดลมช่วยระบาย

ขอความช่วยเหลือ  
จากทีมแพทย์  
โทร 1669